

SVČ MOST 10 LET



**NABÍDKA
ZÁJMOVÝCH KROUŽKŮ
2020/2021**



zabezpečuje celoroční provoz pro všechny věkové kategorie a nabízí:

- zájmové kroužky
- vzdělávací kurzy
- vědomostní a sportovní soutěže pro školy
- příměstské a pobytové tábory a rekreace
- tradiční i netradiční zábavné akce
- individuální práci s dětmi, žáky a studenty

Kontakty:

Jméno	Úsek	Telefon	E-mail
Danuše Lískovcová	ředitelka	603 565 150	reditelka@svc-most.cz
Mgr. Veronika Bleyerová	zástupkyně ředitelky	603 707 119	bleyerova@svc-most.cz
Jana Bláhová	ekonomka, vedoucí provozu	603 707 452	blahova@svc-most.cz
Bc. Lucie Dachová	pedagog	603 565 176	dachova@svc-most.cz
Mgr. Jakub Hasil	pedagog	603 565 936	hasil@svc-most.cz
Ing. Viera Kohoutová	pedagog/recepční	603 707 182	kohoutova@svc-most.cz
Eva Kouřilová	pedagog	603 707 246	kourilova@svc-most.cz
Ája Laštůvková	pedagog	603 707 221	lastuvkova@svc-most.cz
Markéta Pulgrová	pedagog	730 593 222	pulgrova@svc-most.cz
Markéta Stoklasová	pedagog	603 565 184	stoklasova@svc-most.cz
Šárka Štrosnerová	pedagog/recepční	603 707 310	program@svc-most.cz
Ing. Radmila Žitná	recepční	603 707 298	zitna@svc-most.cz

Společně s námi se na pravidelné zájmové činnosti (kroužcích) podílejí externí pracovníci, kteří nám pomáhají zajistit pestrou a zajímavou nabídku kroužků.

Středisko volného času, Most, Albrechtická 414, příspěvková organizace

Adresa: Albrechtická 414, 434 01 Most

Telefon: 603 707 310

e-mail: program@svc-most.cz

web: <http://www.svc-most.cz>

IČ: 72059419

ID. datové schránky: hbjrbnz

Bankovní spojení SVČ Most: 43-7211040207/0100 (veškeré platby identifikujeme podle přiděleného variabilního symbolu uvedeného na přihlášce pro aktuální školní rok)

HARMONOGRAM ŠKOLNÍHO ROKU 2020/2021

Spuštění on-line přihlašování do kroužků:	od pondělí 1. 6. 2020
Zahájení zájmových kroužků:	v týdnu od 14. 9. 2020
Podzimní prázdniny:	od 29. 10 do 30. 10. 2020
Vánoční prázdniny:	od 18. 12. 2020 do 4. 1. 2021
Jarní prázdniny okresu Most:	od 8. 2. do 14. 2. 2021
Ukončení zájmových kroužků:	v týdnu do 11. 6. 2021

Pedagogický sbor – kdo je kdo?



Danuše Lískovcová
ředitelka SVČ
kroužky aerobiku
pobytové tábory a soustředění
sportovní soutěže MŠMT



Veronika Bleyerová
zástupkyně ředitelky
výuka anglického jazyka
vědomostní soutěže MŠMT
příměstské tábory



Ája Laštůvková
pedagog
kroužky air-hockeye, šprtce
pohybovky, střelba, vaření
příměstské a pobytové tábory



Markéta Pulgrová
pedagog
pohybové kroužky, keramika,
cvičení rodičů a dětí
příměstské tábory



Jakub Hasil
pedagog
kroužky air-hockeye a šprtce,
geocaching, časopis SVČ
příměstské tábory



Markéta Stoklasová
pedagog
přírodovědné kroužky
příměstské tábory



Lucie Dachová
pedagog
kroužky výtvarné a hudební,
střelecké
sportovní soutěže MŠMT
tábory



Eva Kouřilová
pedagog
kroužky výtvarné a sportovní
(míčové hry a volejbal)
sportovní soutěže MŠMT
tábory



Viera Kohoutová
pedagog
předškolní výchova a bádání
příměstské tábory

Jak se přihlásit na kroužek, akci nebo tábor?

ON-LINE přihlašování na <https://svc-most.iddm.cz>

Pro všechny členy rodiny stačí jeden účet zaregistrovaný na jednu emailovou adresu. Zaregistrujte se vyplněním registračních údajů „REGISTRACE“, poté obdržíte potvrzující email, který zaktivuje váš přístup.

- Přihlaste se do systému „PŘIHLÁŠENÍ“, zadejte svůj email a heslo.
- Po přihlášení do systému můžete zadat nové účastníky (všechny děti i vás, pokud chcete navštěvovat kroužek, akci nebo tábor SVČ),
- V sekci „KROUŽKY“ si vyberte kroužek, do kterého chcete dítě přihlásit. Stejně tak fungují sekce „AKCE“ a „TÁBORY“.
- Vyberte položky: „platba na období“, „odchod domů“, „věková skupina“, atd. a přihlaste účastníka. Poté obdržíte na svůj email potvrzení o přihlášení účastníka, popřípadě informaci o obsazenosti. Přihláška je poté na vašem účtu a součástí přihlášky jsou informace o zpracování osobních údajů a vyjádření (ne)souhlasu s jejich zpracováním.
- Podepsanou přihlášku a „souhlas“ odevzdáte v recepci SVČ Most.
- Provedení platby: na účet **43-7211040207/0100** a to do 15 pracovních dnů od přihlášení u kroužků (u akcí a táborů jsou platební údaje specifikovány), nejpozději však **do 20. října 2020**. Variabilní symbol je uveden spolu s platebními údaji na přihlášce. Při pololetní platbě je první platba provedena nejpozději **do 20. října 2020**. Druhé pololetí je nutné uhradit do **28. února 2021**.
- **Odhlášení** z kroužku - dítě je na kroužek přihlášeno na celý školní rok, pokud chcete dítě z kroužku odhlásit jen nutné písemně nebo osobně informovat vedoucího kroužku.

TECHNICKÝ KLUB - PROJEKT IKAP A2

Projekt

PODPORA POLYTECHNICKÉHO VZDĚLÁVÁNÍ A GRAMOTNOSTÍ V ÚSTECKÉM KRAJI (ÚK IKAP A2)

je spolufinancován Evropskou unií.

Vznik Technických klubů v 17 městech Ústeckého kraje, činnost 6 odborných metodických skupin pro oblasti čtenářské, matematické a digitální gramotnosti a pro předměty BI, CH a FY, podpora Centra virtuálního prototypování provozované UJEP v Únl, a podpora spolupráce škol a firem.



EVROPSKÁ UNIE
Evropské strukturální a investiční fondy
OP Výzkum, vývoj a vzdělávání



MINISTERSTVO ŠKOLSTVÍ,
MLÁDEŽE A TĚLOVÝCHOVY

Od září 2020 startujeme tříletý projekt Ústeckého kraje, který je spolufinancovaný Evropskou unií. Díky projektu můžeme nabídnout našim stávajícím klientům nové aktivity, jakými jsou například **kroužky robotiky, algoritmizace, logiky či praktických dílen**. Pedagogický tým je posílen o pět nových pedagogů, kteří budou realizaci kroužků zajišťovat. Nad rámec kroužků nabídneme také „Dny otevřených dveří“ přístupné široké veřejnosti.

PŘEDŠKOLÁCI

AEROBIK - Broučci		Cena: 1.000,- Kč/šk.rok
Určeno pro:	předškolní děti 2015 - 2014 - 2013	
Zaměření:	nesoutěžní tým, hrou formou nácvik základních prvků aerobiku s tanečními prvky, pohybové a rytmické hry, rozvoj pohybové všestrannosti a flexibility	
Schůzka:	úterý 16:15 - 17:15 hodin	
Vedoucí:	Jana Bláhová / Jitka Bláhová	
ANGLIČTINA pro předškoláky začátečníky I.		Cena: 800,- Kč/šk.rok
Určeno pro:	předškolní děti od 4 let (nováčci)	
Zaměření:	pomocí písniček, říkanek, cvičení a her se seznamujeme s novým jazykem	
Schůzka:	úterý 15:00 - 15:45 hodin	
Vedoucí:	Mgr. Veronika Bleyerová	
ANGLIČTINA pro předškoláky pokračující II.A		Cena: 800,- Kč/šk.rok
Určeno pro:	předškolní děti od 5 let, pokračující kroužek předškoláků	
Zaměření:	navázání a prohlubování jazykových znalostí - učení hrou	
Schůzka:	čtvrtek 15:00 - 15:45 hodin	
Vedoucí:	Mgr. Veronika Bleyerová	
ANGLIČTINA pro předškoláky pokračující II.B		Cena: 800,- Kč/šk.rok
Určeno pro:	předškolní děti od 5 let, pokračující kroužek předškoláků	
Zaměření:	navázání a prohlubování jazykových znalostí - učení hrou	
Schůzka:	středa 15:00 - 15:45 hodin	
Vedoucí:	Natálie Prejzová	
DUHOVÉ HRANÍ	NOVINKA	Cena: 800,- Kč/šk.rok
Určeno pro:	děti od 2 do 4 let a jejich rodiče v rámci dopolední herny v MC	
Zaměření:	hry a cvičení pro děti a rodiče se zaměřením na hrubou a jemnou motoriku, rozvoj řeči, pohybové dovednosti, smyslové vnímání, socializaci ve skupině vrstevníků	
Schůzka:	středa 10:00 - 10:45 hodin	
Vedoucí:	Kateřina Betáková / Tereza Neburková	
PASTELKY	NOVINKA	Cena: 800,- Kč/šk.rok
Určeno pro:	předškolní děti před nástupem do 1. třídy, děti s odkladem	
Zaměření:	kroužek pro zvládnutí nároků 1. třídy - rozvoj motoriky a grafomotoriky, hry na myšlení, paměť, pozornost, schopnost soustředit se, předpočetní představy, orientace v prostoru, hry a kreativní činnosti pro dětský rozvoj	
Schůzka:	středa 16:00 - 17:00 hodin	
Vedoucí:	Ing. Viera Kohoutová	
CVIČENÍ RODIČŮ A DĚTÍ		Cena: 800,- Kč/šk.rok
Určeno pro:	děti od 2 do 5 let	
Zaměření:	všestranný pohybový rozvoj, koordinace těla, držení těla, trénink správných návyků, radost z pohybu dětí i rodičů, jednoduché hry a soutěže	
Schůzka:	středa 16:00 - 17:00 hodin	
Vedoucí:	Markéta Pulgrová	
<h2><u>CIZÍ JAZYKY</u></h2>		
ANGLIČTINA pro školáky I.A		Cena: 800,- Kč/šk.rok
Určeno pro:	školní děti - 1. třída pokračující z angličtiny pro předškoláky	
Zaměření:	navázání a prohlubování jazykových znalostí	
Schůzka:	středa 15:15 - 16:00 hodin	
Vedoucí:	Mgr. Veronika Bleyerová	
ANGLIČTINA pro školáky I.B		Cena: 800,- Kč/šk.rok
Určeno pro:	školní děti - 2. třída pokračující z angličtiny pro školáky začátečníky	
Zaměření:	navázání a prohlubování jazykových znalostí	
Schůzka:	středa 16:00 - 16:45 hodin	
Vedoucí:	Natálie Prejzová	
ANGLIČTINA pro školáky II.		Cena: 800,- Kč/šk.rok
Určeno pro:	školní děti - 2. a 3. třída pokračující z angličtiny pro školáky I.	
Zaměření:	navázání a prohlubování jazykových znalostí, učíme se komunikovat	
Schůzka:	pondělí 15:15 - 16:15 hodin	
Vedoucí:	Mgr. Veronika Bleyerová	

CIZÍ JAZYKY

ANGLIČTINA pro školáky III.A **Cena: 800,- Kč/šk.rok**

Určeno pro: školní děti - 3. a 4. třída pokračující z angličtiny pro školáky II.
Zaměření: navázání a prohlubování jazykových znalostí, učíme se komunikovat, poslech a porozumění, vlastní projev
Schůzka: čtvrtek 15:55 - 16:55 hodin
Vedoucí: Mgr. Veronika Bleyerová

ANGLIČTINA pro školáky III.B **Cena: 800,- Kč/šk.rok**

Určeno pro: školní děti - 3. a 4. třída pokračující z angličtiny pro školáky II.
Zaměření: navázání a prohlubování jazykových znalostí, učíme se komunikovat, poslech a porozumění, vlastní projev
Schůzka: středa 17:00 - 18:00 hodin
Vedoucí: Natálie Prejzová

ANGLIČTINA pro školáky IV. **Cena: 800,- Kč/šk.rok**

Určeno pro: školní děti - 5. až 6. třída, pokračující ze školáků III.
Zaměření: prohlubování jazykových znalostí, konverzace, procvičování gramatiky, poslech a porozumění (A1-A2)
Schůzka: úterý 17:00 - 18:00 hodin
Vedoucí: Mgr. Veronika Bleyerová

ANGLIČTINA pro školáky V. **Cena: 800,- Kč/šk.rok**

Určeno pro: školní děti - 7. až 8. třída, pokračující ze školáků IV.
Zaměření: prohlubování jazykových znalostí, konverzace, procvičování gramatiky, poslech a porozumění (A2-B1)
Schůzka: úterý 15:55 - 16:55 hodin
Vedoucí: Mgr. Veronika Bleyerová

ANGLIČTINA pro školáky VI. **Cena: 800,- Kč/šk.rok**

Určeno pro: jazykoví nadšenci 9. třída i středoškoláci, pokračující ze školáků V.
Zaměření: prohlubování jazykových znalostí, konverzace, procvičování gramatiky, poslech a porozumění (A2-B1)
Schůzka: čtvrtek 17:05 - 18:05 hodin
Vedoucí: Mgr. Veronika Bleyerová

MODELÁŘSKÉ KROUŽKY

AUTOMODELÁŘI **Cena: 1.000,- Kč/šk.rok**

Určeno pro: děti od 6 let
Zaměření: kroužek pro fanfy rychlých kol, jezdí se s vlastním modelem na dřevěné autodráze o délce 54 metrů
Schůzka: pondělí a středa 17:00 - 19:00 hodin
Vedoucí: Ing. Vladimír Basák

AUTOMODELÁŘI & RC MODELÁŘI **Cena: 700,- Kč/šk.rok**

Určeno pro: děti od 6 let
Zaměření: jízda na autodráze, úprava modelů pro autodráhu, tréninky a závody s vlastními modely, začátečníkům jsou modely zapůjčeny, jízda na nové autodráze o délce 62 m, základní výuka ovládnutí RC modelů, jejich stavba a údržba
Schůzka: pondělí 16:00 - 18:00 hodin
Vedoucí: Ing. Kamil Šlachta

MLADÝ TECHNIK A KONSTRUKTÉR **Cena: 700,- Kč/šk.rok**

Určeno pro: děti od 6 let
Zaměření: polytechnický kroužek zaměřený na rozvoj zručnosti, osvojení si používání nástrojů pro moderní konstruktérské činnosti (soustruh, CNC frézování, 3D modelování a 3D tisk), výroba kostry modelů, dioram, stavba plastických modelů
Schůzka: čtvrtek 16:00 - 18:00 hodin
Vedoucí: Ing. Kamil Šlachta

ŽELEZNIČNÍ MODELÁŘI **Cena: 800,- Kč/šk.rok**

Určeno pro: děti od 10 let
Zaměření: modelářství související s železniční tematikou. Rozvoj zručnosti, trpělivosti a smyslu pro detail. Dle schopností práce na nejjednodušších modelech přes možnost stavby vlastních modelů po práci na velkém klubovém kolejišti. Dle zájmu žáků rozvoj znalostí v dalších oblastech související s železničním modelářstvím, např. elektro, předpisy, konstrukce skutečných vozidel, základy problematiky skutečné železnice.
Schůzka: čtvrtek 17:00 - 19:00 hodin
Vedoucí: Lukáš Damborský

HUDEBNÍ KROUŽKY

KLAVÍR pro začátečníky I. Cena: 800,- Kč/šk.rok

Určeno pro: školní děti 6 let
Zaměření: vhodné pro začátečníky, kteří si chtějí hru na klavír vyzkoušet, základy hry na klavír včetně výběru z teorie a hraní z not, hraní jednoduchých písniček dle zpěvníku, vlastní klavír není nutný
Schůzka: středa 16:00 - 17:00 hodin
Vedoucí: Šárka Štrosnerová

KLAVÍR pro začátečníky II. Cena: 800,- Kč/šk.rok

Určeno pro: školní děti 6 let
Zaměření: vhodné pro začátečníky, kteří si chtějí hru na klavír vyzkoušet, základy hry na klavír včetně výběru z teorie a hraní z not, hraní jednoduchých písniček dle zpěvníku, vlastní klavír není nutný
Schůzka: úterý 17:00 - 18:00 hodin
Vedoucí: Šárka Štrosnerová

KLAVÍR pro pokročilé Cena: 800,- Kč/šk.rok

Určeno pro: školní děti pokračující z loňského roku
Zaměření: pokračující kroužek klavíru plynule navazuje na dovednosti z předešlých let, žáci si osvojí hudební teorii, učí se kadenci, stupnice, hru s pedálem
Schůzka: středa 17:05 - 18:05 hodin
Vedoucí: Šárka Štrosnerová

KYTARA I. Cena: 800,- Kč/šk.rok

Určeno pro: školní děti od 8 let
Zaměření: základy hry na kytaru, akordy, zpěv, základy hudební nauky, vlastní nástroj
Schůzka: úterý 16:00 - 17:00 hodin
Vedoucí: Šárka Štrosnerová

KYTARA II. Cena: 800,- Kč/šk.rok

Určeno pro: školní děti od 8 let
Zaměření: základy hry na kytaru, akordy, zpěv, základy hudební nauky, vlastní nástroj
Schůzka: čtvrtek 16:00 - 17:00 hodin
Vedoucí: Bc. Lucie Dachová

KYTARA III. Cena: 800,- Kč/šk.rok

Určeno pro: školní děti od 8 let
Zaměření: základy hry na kytaru, akordy, zpěv, základy hudební nauky, vlastní nástroj
Schůzka: čtvrtek 17:15 - 18:15 hodin
Vedoucí: Bc. Lucie Dachová

VÝTVARNÉ A TVOŘIVÉ KROUŽKY

KERAMIKA pro děti I. Cena: 1.500,- Kč/šk.rok

Určeno pro: školní děti od 6 let
Zaměření: základní techniky modelování z keramické hlíny dle pokročilosti dětí, glazování
Schůzka: úterý 15:30 - 17:00 hodin
Vedoucí: Markéta Pulgrová

KERAMIKA pro děti II. Cena: 1.500,- Kč/šk.rok

Určeno pro: školní děti od 6 let
Zaměření: základní techniky modelování z keramické hlíny dle pokročilosti dětí, glazování
Schůzka: úterý 17:00 - 18:30 hodin
Vedoucí: Markéta Pulgrová

KERAMIKA pro dospělé Cena: 2.000,- Kč/šk.rok

Určeno pro: dospělé
Zaměření: volná tvorba vlastních nápadů pod odborným dohledem - modelování z keramické hlíny, glazování a různé druhy zdobení, náročnost dle schopností a zkušeností účastníků, cena zahrnuje kurz, hlína se dokupuje přímo na kurzu (na váhu)
Schůzka: 1 x za 14 dní sobota dopoledne 9:00 - 12:00 hodin, termíny na www.keramika-most.webnode.cz
Vedoucí: Michal Tecl

KROUŽEK ŠITÍ pro začátečníky Cena: 1.200,- Kč/šk.rok

Určeno pro: holky a kluky od 10 let
Zaměření: ruční i strojové šití, stříhy, dekorování, přišívání... šijeme si pro radost
Schůzka: čtvrtek 16:00 - 17:00 hodin
Vedoucí: Šárka Štrosnerová

NOVINKA

VÝTVARNÉ A TVOŘIVÉ KROUŽKY

SEDMIKRÁSKA I. Cena: 1.200,- Kč/šk.rok

Určeno pro: školní děti od 8 let
Zaměření: klub tvořivých dětí, malování, savování, keramika, netradiční výtvarné techniky, práce s tradičními i netradičními materiály (FIMO, batika, hedvábí, bižuterie) - materiál v ceně
Schůzka: pondělí 17:30 - 19:00 hodin
Vedoucí: Bc. Lucie Dachová

SEDMIKRÁSKA II. Cena: 1.200,- Kč/šk.rok

Určeno pro: školní děti od 8 let
Zaměření: klub tvořivých dětí, malování, savování, keramika, netradiční výtvarné techniky, práce s tradičními i netradičními materiály (FIMO, batika, hedvábí, bižuterie) - materiál v ceně
Schůzka: středa 17:30 - 19:00 hodin
Vedoucí: Eva Kouřilová

ŠIKOVNÁ KOŤATA - výtvarný kroužek Cena: 800,- Kč/šk.rok

Určeno pro: děti od 5 do 9 let
Zaměření: program je rozdělen dle ročních období a v každém období se věnujeme různým druhům materiálů a technik, děti si vyzkouší práci s přírodními materiály, malujeme nejenom výtvarnými pomůckami, ale také prsty, malujeme v klubovně i venku
Schůzka: pondělí 16:00 - 17:30 hodin
Vedoucí: Zuzana Vítková

VÝTVARKA NOVINKA Cena: 1.200,- Kč/šk.rok

Určeno pro: školní děti od 8 let
Zaměření: výtvarný kroužek zahrnující malbu, kresbu, grafické techniky, uměleckou tvorbu, prostorové práce, malbu v přírodě a fotografii
Schůzka: úterý 16:00 - 17:00 hodin
Vedoucí: Bc. Lucie Dachová

PŘÍRODOVĚDNÉ KROUŽKY

BADATELSKÝ KROUŽEK Cena: 1.600,- Kč/šk.rok

Určeno pro: žáci od 6 do 15 let
Zaměření: kroužek pro zvědavé badatele, kde si děti budou moci vyzkoušet zábavné pokusy z oblastí chemie, biologie a fyziky. Veškeré pomůcky na kroužek budou dětem poskytnuty.
Schůzka: pondělí 16:00 - 17:30 hodin
Vedoucí: Ing. Viera Kohoutová

HRÁTKY SE ZVÍŘÁTKY NOVINKA Cena: 800,- Kč/šk.rok

Určeno pro: děti od 5 do 9 let
Zaměření: hrajeme si a mazlíme se se zvířátky a učíme se o ně starat
Schůzka: středa 15:30 - 16:30 hodin
Vedoucí: Markéta Stoklasová

KRÁLIČÍ HOPSÁLKOVÉ I. - začátečníci Cena: 1.000,- Kč/šk.rok

Určeno pro: děti od 7 let i dospělé
Zaměření: trénink králíčků přes překážkovou dráhu - základy králíčího hopu <http://kralici-hopsalkove-most.webnode.cz/>
Schůzka: úterý a čtvrtek 16:00 - 17:30 hodin
Vedoucí: Jitka Belancová / Julie Belancová

KRÁLIČÍ HOPSÁLKOVÉ II. - pokračující Cena: 1.000,- Kč/šk.rok

Určeno pro: děti od 7 let i dospělé
Zaměření: příprava králíčků a vodičů na závody, trénink závodních dvojic přes překážkovou dráhu
Schůzka: úterý a čtvrtek 17:30 - 19:00 hodin
Vedoucí: Jitka Belancová / Julie Belancová

LITTLE SHOW - psí agility Cena: 1.000,- Kč/šk.rok

Určeno pro: děti od 10 let a psy od 8 měsíců
Zaměření: výcvik psích sportů, primárně agility, kde pes skáče přes překážky, prolézá tunelem nebo se proplétá slalomem. V případě špatného počasí budeme v klubovně trénovat psí povely a triky.
Schůzka: úterý 16:00 - 18:00 jednou za 14 dní
Vedoucí: Adéla Smetánková

MINIZOO I. Cena: 1.200,- Kč/šk.rok

Určeno pro: školní děti od 6 let
Zaměření: poznávání a pozorování zvířat v minizoo, děti se učí, jak se o zvířata starat a budují si kladný vztah k přírodě
Schůzka: úterý 16:00 - 17:30 hodin
Vedoucí: Markéta Stoklasová

PŘÍRODOVĚDNÉ KROUŽKY

MINIZOO II. Cena: 1.200,- Kč/šk.rok

Určeno pro: školní děti od 6 let
Zaměření: poznávání a pozorování zvířat v minizoo, děti se učí, jak se o zvířata starat a budují si kladný vztah k přírodě
Schůzka: čtvrtek 16:00 - 17:30 hodin
Vedoucí: Markéta Stoklasová

RYBÁŘSKÝ KROUŽEK Cena: 800,- Kč/šk.rok

Určeno pro: školní děti od 6 let
Zaměření: pro děti, které mají rády rybaření a přírodu, poznávání ryb, techniky chytání
Schůzka: úterý a čtvrtek 17:30 - 19:00 hodin
Vedoucí: Jaroslav Belanec

KROUŽKY VŠEHOCHUŤ

COOLNA - klub pro teenagery Cena: 300,- Kč/šk.rok **NOVINKA**

Určeno pro: školní děti od 11 do 16 let
Zaměření: pokec, pohybové aktivity, kreativní činnost, výlety, akce, sociální síť,
Schůzka: středa 17:30 - 18:30 hodin
Vedoucí: Bc. Lucie Dachová

ČASOPIS SVČ MOST Cena: 300,- Kč/šk.rok

Určeno pro: školní děti od 10 let
Zaměření: tvorba časopisu o SVČ Most - články, reportáže, rozhovory, fotografování, redakce se společně schází jednou za 14 dní, činnost se odehrává i v další dny v terénu nebo formou samostatných úkolů
Schůzka: pátek 15:45 - 16:45 hodin, 1 x za 14 dní
Vedoucí: Mgr. Jakub Hasil

Klub GEOCACHINGU Cena: 300,- Kč/šk.rok

Určeno pro: školní děti od 6 let
Zaměření: práce s GPS, lov „kešek“ po Mostě a okolí, dešifrování textu, hledání geopokladů, program si odehrává v klubovně i v terénu, nezahrnuje vstupné a dopravu v případě výletů do vzdálenějších cílů
Schůzka: pátek 15:45 hod., 1 x za 14 dní
Vedoucí: Mgr. Jakub Hasil

KLUCI A HOLKY V AKCI - vaření Cena: 1.500,- Kč/šk.rok

Určeno pro: školní děti od 6 let
Zaměření: naučíme se připravovat jednoduché pokrmy - od svačiny přes hlavní jídla, až po moučníky, zásady zdravého stravování, zásady stolování, česká i zahraniční kuchyně
Schůzka: pondělí 15:30 - 17:00 hodin
Vedoucí: Ája Laštůvková

Příprava na přijímací zkoušky z MATEMATIKY Cena: 1.000,- Kč/šk.rok **NOVINKA**

Určeno pro: žáky 5. tříd
Zaměření: komplexní příprava na přijímací zkoušky z matematiky pro žáky 5. tříd
Schůzka: pondělí 16:00 - 16:45 hodin, zahájení v pondělí 5. října 2020
Vedoucí: Ing. Michaela Jakubcová

Příprava na přijímací zkoušky z MATEMATIKY Cena: 1.000,- Kč/šk.rok **NOVINKA**

Určeno pro: žáky 8. a 9. tříd
Zaměření: komplexní příprava na přijímací zkoušky z matematiky pro žáky 8. a 9. tříd
Schůzka: pondělí 17:00 - 17:45 hodin, zahájení v pondělí 5. října 2020
Vedoucí: Ing. Michaela Jakubcová

SF&F Club DRAGONIAN Cena: 1.400,- Kč/šk.rok

Určeno pro: pro fanoušky od 7 do 100 let
Zaměření: klub se zaměřením na sci-fi a fantasy. Hraní deskových her a her na hrdiny (Dračí Doupe, GURPS, DnD). V kolektivu lidí se stejnými zájmy probereme knihy, filmy, počítačové hry i konzole, a u toho si zahrajeme nějakou předem vybranou společenskou hru. Doporučujeme domluvit si první informativní návštěvu, zda bude klub to pravé pro Vás.
Schůzka: neděle 14:00 - 19:00 hodin
Vedoucí: Anna Mansfeldová

TANEČNÍ KROUŽKY

DANCING KIDS - začátečníci Cena: 1.000,- Kč/šk.rok

Určeno pro: děti od 8 let
Zaměření: taneční kroužek, ochutnávka různých tanečních stylů světa, výuka základních tanečních kroků a prvků, týmová spolupráce a nácvič na vystoupení
Schůzka: pondělí 16:00 - 17:00 hodin
Vedoucí: Markéta Stoklasová / Michaela Stoklasová

DANCING KIDS - pokročilí Cena: 1.000,- Kč/šk.rok

Určeno pro: děti od 8 let
Zaměření: taneční kroužek, ochutnávka různých tanečních stylů světa, výuka základních tanečních kroků a prvků, týmová spolupráce a nácvič na vystoupení
Schůzka: pondělí 17:00 - 18:00 hodin
Vedoucí: Markéta Stoklasová / Michaela Stoklasová

TANEČNÍ KROUŽEK I. NOVINKA Cena: 1.200,- Kč/šk.rok

Určeno pro: školní děti - I. stupeň
Zaměření: taneční kroužek s výukou základních tanečních kroků a prvků, žijeme tancem
Schůzka: pondělí 16:00 - 17:30 hodin
Vedoucí: Michaela Matějovicová

TANEČNÍ KROUŽEK II. NOVINKA Cena: 1.200,- Kč/šk.rok

Určeno pro: školní děti - II. stupeň
Zaměření: taneční kroužek s výukou základních tanečních kroků a prvků, žijeme tancem
Schůzka: středa 16:00 - 17:30 hodin
Vedoucí: Michaela Matějovicová

IRSKÉ TANCE Cena: 3.800,- Kč/šk.rok

Určeno pro: pro děti a mládež od 7 do 18 let (úplní začátečníci)
Zaměření: sólový irský tanec tzv. irský step dancing (znáte např. ze show Lord of the Dance), kroky a krokové variace v základní (beginner) úrovni v měkkých botách i ve „stepkách“ a také výuka ceilí tanců (společenské tance), vedení ke správnému držení těla, přirozený pohyb, vnímání hudby a rozeznání základních rytmů irské hudby. Do výuky bude zařazena i příprava na vystoupení. Po domluvě s vedoucím je možné se zúčastnit soutěží v irském tanci v ČR i zahraničí.
Schůzka: čtvrtek 16:00 - 17:00 hodin
Vedoucí: Petra Setničková

AEROBNÍ KROUŽKY

AEROBIK - Hvězdičky I. Cena: 1.000,- Kč/šk.rok

Určeno pro: školní děti - I. stupeň
Zaměření: nesoutěžní tým, hravou formou nácvič základních prvků aerobiku s tanečními prvky, rozvoj pohybové všestrannosti a flexibility, pohybové a rytmické hry
Schůzka: čtvrtek 16:00 - 17:00 hodin
Vedoucí: Iveta Duffková

AEROBIK - Hvězdičky II. Cena: 1.000,- Kč/šk.rok

Určeno pro: školní děti - II. stupeň
Zaměření: základy aerobiku, kondiční tréninková hodina aerobiku, pohybové hry, nesoutěžní tým, nácvič různých prvků aerobiku, rozvoj pohybové všestrannosti a flexibility, kondiční cvičení, cvičení s různými pomůckami (stepy, švihadla, bossu, ...)
Schůzka: čtvrtek 17:00 - 18:00 hodin
Vedoucí: Iveta Duffková

AEROBIK - Berušky I. Cena: 1.100,- Kč/šk.rok

Určeno pro: ročníky od 2014 do 2010
Zaměření: soutěžní tým aerobiku - hravou formou nácvič základních prvků aerobiku, rozvoj pohybové všestrannosti
Podmínka: přihlášení zároveň i do kroužku Berušky II. - o zařazení do týmu rozhoduje trenérka
Schůzka: úterý 16:00 - 17:00 hodin
Vedoucí: Danuše Lískovcová / Michaela Strapková

AEROBIK - Berušky II. Cena: 1.100,- Kč/šk.rok

Určeno pro: ročníky od 2014 do 2010
Zaměření: soutěžní tým aerobiku - nácvič soutěžní sestavy
Podmínka: přihlášení zároveň i do kroužku Berušky I. - o zařazení do týmu rozhoduje trenérka
Schůzka: čtvrtek 16:00 - 17:00 hodin
Vedoucí: Danuše Lískovcová / Michaela Strapková

AEROBNÍ KROUŽKY

AEROBIK - Sluníčka I. Cena: 1.200 Kč/šk.rok

Určeno pro: ročníky 2011 až 2007
Zaměření: soutěžní tým aerobiku, nácvik aerobních prvků, odrazů, skoků, posilování s vlastním tělem, rozvoj flexibility
Podmínka: přihlášení zároveň i do kroužku Sluníčka II. - o zařazení do týmu rozhoduje trenérka
Schůzka: úterý 17:00 - 18:30 hodin
Vedoucí: Lenka Válková / Lucie Válková

AEROBIK - Sluníčka II. Cena: 1.200,- Kč/šk.rok

Určeno pro: ročníky 2011 až 2007
Zaměření: soutěžní tým aerobiku, nácvik soutěžní sestavy
Podmínka: přihlášení zároveň i do kroužku Sluníčka I. - o zařazení do týmu rozhoduje trenérka
Schůzka: čtvrtek 17:00 - 18:30 hodin
Vedoucí: Lenka Válková / Lucie Válková

AEROBIK - Sport'ák I. Cena: 1.200,- Kč/šk.rok

Určeno pro: ročníky 2008 a starší
Zaměření: soutěžní tým aerobiku, nácvik aerobních prvků, odrazů, skoků, posilování s vlastním tělem, rozvoj flexibility
Podmínka: přihlášení zároveň i do kroužku Sport'ák II. - o zařazení do týmu rozhoduje trenérka
Schůzka: úterý 17:00 - 18:30 hodin
Vedoucí: Ing. Míša Petriková

AEROBIK - Sport'ák II. Cena: 1.200,- Kč/šk.rok

Určeno pro: ročníky 2008 a starší
Zaměření: soutěžní tým aerobiku, nácvik soutěžní sestavy
Podmínka: přihlášení zároveň i do kroužku Sport'ák I. - o zařazení do týmu rozhoduje trenérka
Schůzka: čtvrtek 17:00 - 18:30 hodin
Vedoucí: Ing. Míša Petriková

AEROBIK - Rebelky.cz I. Cena: 1.200,- Kč/šk.rok

Určeno pro: dospělé
Zaměření: soutěžní tým aerobiku - nácvik soutěžní sestavy, kondiční cvičení, soutěže, kondiční cvičení, posilování
Schůzka: neděle 18:30 - 20:00 hodin
Vedoucí: Iveta Duffková

AEROBIK - Rebelky.cz II. Cena: 400,- Kč/šk.rok

Určeno pro: dospělé
Zaměření: kondiční hodina pro soutěžní tým aerobiku REBELKY.CZ I. - kondiční cvičení, posilování, protahování
Schůzka: středa 18:30 - 19:30 hodin
Vedoucí: Iveta Duffková

AEROBIK - Mirabelky Cena: 1.200,- Kč/šk.rok nebo jednotlivě 50,- Kč za hodinu

Určeno pro: mládež a dospělé
Zaměření: aerobik všeho druhu - kondiční cvičení, kruhové tréninky, cvičení s různými pomůckami (stepy, bossa, válce..)
Schůzka: středa 18:30 - 19:30 hodin
Vedoucí: Iveta Duffková

SPORTOVNÍ KROUŽKY

AIR-HOCKEY I. Cena: 700,- Kč/šk.rok

Určeno pro: děti od 7 let
Zaměření: „vzdušný hokej“ na speciálních stolech, naučíte se hru, pravidla, zápasy
Schůzka: pondělí 17:00 - 18:00 hodin
Vedoucí: Mgr. Jakub Hasil

AIR-HOCKEY II. Cena: 1.000,- Kč/šk.rok

Určeno pro: děti od 7 let
Zaměření: „vzdušný hokej“ na speciálních stolech, naučíte se hru, pravidla, zápasy
Schůzka: úterý 17:00 - 18:30 hodin
Vedoucí: Ája Laštůvková

AIR-HOCKEY III. Cena: 700,- Kč/šk.rok

Určeno pro: děti od 7 let
Zaměření: „vzdušný hokej“ na speciálních stolech, naučíte se hru, pravidla, zápasy
Schůzka: čtvrtek 17:00 - 18:00 hodin
Vedoucí: Mgr. Jakub Hasil

SPORTOVNÍ KROUŽKY

BADMINTON

Cena: 900,- Kč/šk.rok

Určeno pro: děti od 8 let
Zaměření: kroužek pro badmintonové nadšence
Schůzka: čtvrtek 15:30 - 17:00 hodin
Vedoucí: Veronika Brožková

DĚTI NA STARTU

NOVINKA

Cena: 800,- Kč/šk.rok

Určeno pro: děti od 6 let
Zaměření: jak zjistit, který sport mě bude bavit?... vyzkoušej si různé sporty, objev radost z pohybu, pod vedením proškolené lektorky podle metodiky „Děti na startu“
Schůzka: středa 17:15 - 18:15 hodin
Vedoucí: Markéta Pulgrová

FLORBAL - začátečníci

Cena: 900,- Kč/šk.rok

Určeno pro: děti od 6 do 10 let
Zaměření: základy florbalu, florbalová abeceda, trénink střelby a hry, všestranný pohybový rozvoj
Schůzka: úterý 17:00 - 18:30 hodin
Vedoucí: Martin Laštůvka

FLORBAL FBC VIPERS - příprava

Informace: 777 072 097

Určeno pro: ročníky 2011, 2012, 2013 a 2014
Zaměření: hráči FBC Vipers Most, tréninky na zápasy Ústecké ligy, které jsou 1x za měsíc,
Schůzka: pondělí 16:45 - 17:45 hodin
Vedoucí: Mgr. Karel Švec, Bc. Jan Rubáš, Daniel Rybář, Jan Vacín, Jan Stádník, Monika Netušilová

FLORBAL FBC VIPERS - Elévvové I.

Informace: 777 072 097

Určeno pro: mladší žáky 2009 - 2010
Zaměření: ligový florbal a příprava na pravidelné zápasy
Schůzka: pondělí 18:00 - 19:00 hodin
Vedoucí: Mgr. Karel Švec, Bc. Jan Rubáš, Daniel Rybář, Jan Vacín, Jan Stádník, Monika Netušilová

FLORBAL FBC VIPERS - Elévvové II.

Informace: 777 072 097

Určeno pro: mladší žáky 2009 - 2010
Zaměření: ligový florbal a příprava na pravidelné zápasy
Schůzka: úterý 18:30 - 19:45 hodin
Vedoucí: Mgr. Karel Švec, Bc. Jan Rubáš, Daniel Rybář, Jan Vacín, Jan Stádník, Monika Netušilová

FLORBAL FBC VIPERS - Elévvové III.

Informace: 777 072 097

Určeno pro: mladší žáky 2009 - 2010
Zaměření: ligový florbal a příprava na pravidelné zápasy „B“ týmů, které jsou 1 x za měsíc
Schůzka: středa 18:30 - 19:45 hodin
Vedoucí: Mgr. Karel Švec, Bc. Jan Rubáš, Daniel Rybář, Jan Vacín, Jan Stádník, Monika Netušilová

MÍČOVKY - sportovní kroužek na 15. ZŠ Most

Cena: 600,- Kč/šk.rok

Určeno pro: 1. stupeň ZŠ
Zaměření: sportovní kroužek - všestranný pohybový rozvoj, míčové hry
Schůzka: úterý 15:00 - 16:00 hodin na 15. ZŠ
Vedoucí: Eva Kouřilová

MIČUDA - sportovní kroužek na 18. ZŠ Most

Cena: 600,- Kč/šk.rok

Určeno pro: žáky 4. a 5. tříd ZŠ
Zaměření: sportovní kroužek - všestranný pohybový rozvoj, míčové hry
Schůzka: čtvrtek 14:00 - 15:00 hodin na 18. ZŠ
Vedoucí: Eva Kouřilová

MINIVOLEJBAL

Cena: 900,- Kč/šk.rok

Určeno pro: kluky a holky od 8 do 11 let
Zaměření: všestranný pohybový rozvoj a nácvik míčových dovedností, základy volejbalu
Schůzka: středa 15:30 - 17:00 hodin
Vedoucí: Eva Kouřilová

MAŽORETKY RŮŽIČKY I.

Cena: 800,- Kč/šk.rok

Určeno pro: dívky od 7 do 14 let
Zaměření: soutěžní taneční tým, nácvik tanečních prvků, nácvik sestav na vystoupení a soutěže
Podmínka: přihlášení zároveň i do kroužku Růžičky II. - o zařazení do týmu rozhoduje trenérka
Schůzka: středa 16:00 - 18:00 hodin
Vedoucí: Tereza Pincová

SPORTOVNÍ KROUŽKY

MAŽORETKY RŮŽIČKY II.	Cena: 1.000,- Kč/šk.rok
Určeno pro:	dívky od 7 do 14 let
Zaměření:	rozvoj pohybové všestrannosti, základy gymnastiky, nácvik tanečních prvků a práce s hůlkou
Podmínka:	přihlášení zároveň i do kroužku Růžičky I. - o zařazení do týmu rozhoduje trenérka
Schůzka:	pátek 15:00 - 18:00 hodin
Vedoucí:	Tereza Pincová
POHYBOVÉ A MÍČOVÉ HRY - TRAMPOLÍNKY I.	Cena: 800,- Kč/šk.rok
Určeno pro:	děti od 6 let
Zaměření:	všestranný pohybový rozvoj, cvičení se sportovními pomůckami, pohybové a míčové hry, trampolínky
Schůzka:	pondělí 17:30 - 18:45 hodin
Vedoucí:	Ája Laštůvková
POHYBOVÉ A MÍČOVÉ HRY - TRAMPOLÍNKY II.	Cena: 800,- Kč/šk.rok
Určeno pro:	děti od 6 let
Zaměření:	všestranný pohybový rozvoj, cvičení se sportovními pomůckami, pohybové a míčové hry, trampolínky
Schůzka:	úterý 15:30 - 16:45 hodin
Vedoucí:	Ája Laštůvková
PortDeBras	NOVINKA Cena: 1.200,- Kč/šk.rok
Určeno pro:	dospělé, není omezeno věkem
Zaměření:	kombinace funkčního a dynamického strečinku s pohyby paží, posilující a zároveň rehabilitační trénink, určeno pro všechny věkové kategorie bez potřeby předchozích zkušeností
Schůzka:	čtvrtek 18:15 - 19:15 hodin
Vedoucí:	Vendula Štípková
RARÁŠEK I. - sportovní kroužek na 18. ZŠ Most	Cena: 600,- Kč/šk.rok
Určeno pro:	žáci prvních a přípravných tříd
Zaměření:	sportovní kroužek, všestranný pohybový rozvoj, pohybové hry, práce se sportovními pomůckami
Schůzka:	čtvrtek 12:00 - 13:00 hodin na 18. ZŠ
Vedoucí:	Eva Kouřilová
RARÁŠEK II. - sportovní kroužek na 18. ZŠ Most	Cena: 600,- Kč/šk.rok
Určeno pro:	žáci druhých tříd
Zaměření:	sportovní kroužek, všestranný pohybový rozvoj, pohybové hry, práce se sportovními pomůckami
Schůzka:	úterý 12:00 - 13:00 hodin na 18. ZŠ
Vedoucí:	Markéta Pulgrová
RARÁŠEK III. - sportovní kroužek na 18. ZŠ Most	Cena: 600,- Kč/šk.rok
Určeno pro:	žáci třetích tříd
Zaměření:	sportovní kroužek, všestranný pohybový rozvoj, pohybové hry, práce se sportovními pomůckami
Schůzka:	středa 12:00 - 13:00 hodin na 18. ZŠ
Vedoucí:	Markéta Pulgrová
SPORTOVNÍ KLUB SENIORŮ	Cena: 400,- Kč/šk.rok
Určeno pro:	seniory od 60 let
Zaměření:	sportovní klub pro seniory pod vedením pana Josefa Houšky, hlavní náplní jsou sportovní aktivity
Schůzka:	podle měsíčních rozpisů
Vedoucí:	Josef Houška
SPORTOVNÍ KROUŽEK A JÍZDA NA TRIKKE	Cena: 1.000,- Kč/šk.rok
Určeno pro:	školní děti od 6 let
Zaměření:	sportovní kroužek zaměřený na všeobecný pohyb a netradiční sportování. Jízda na tříkolkách (dovednosti na tříkolce TRIKKE), střelba z NERF pistolí, skákání, šplhání, sportovní hry. Jedná se o unikátní pohyb přenášení váhy jezdce (carving), kterým jezdec tříkolku rozpohybuje.
Schůzka:	středa 17:00 - 18:30 hodin
Vedoucí:	Radek Fousek
STŘELECKÝ KROUŽEK I.	Cena: 1.200,- Kč/šk.rok
Určeno pro:	děti od 10 let
Zaměření:	lukostřelba, střelba ze vzduchovek, střelba prakem, NERF, baví nás vše, co střílí ☺
Schůzka:	pondělí 16:00 - 17:00 hodin
Vedoucí:	Bc. Lucie Dachová
STŘELECKÝ KROUŽEK II.	Cena: 1.200,- Kč/šk.rok
Určeno pro:	děti od 10 let
Zaměření:	lukostřelba, střelba ze vzduchovek, střelba prakem, NERF, , baví nás vše, co střílí ☺
Schůzka:	středa 16:00 - 17:00 hodin
Vedoucí:	Bc. Lucie Dachová

SPORTOVNÍ KROUŽKY

STŘELECKÝ KROUŽEK III.	Cena: 1.200,- Kč/šk.rok
Určeno pro:	děti od 10 let
Zaměření:	lukostřelba, střelba ze vzduchovek, střelba prakem, NERF, baví nás vše, co střílí ☺
Schůzka:	čtvrtek 17:30 - 18:30 hodin
Vedoucí:	Ája Laštůvková
ŠACHY	Cena: 500,- Kč/šk.rok
Určeno pro:	děti od 5 let
Zaměření:	pro všechny zájemce, kteří se učí hrát a postupně se zařazují do soutěží a šachových turnajů
Schůzka:	čtvrtek 16:00 - 17:00 hodin
Vedoucí:	Radomír Pešek
ŠPRTEC I.	Cena: 600,- Kč/šk.rok
Určeno pro:	děti od 6 let
Zaměření:	stolní hokej, kategorie billiard-hockey šprtec, je tradiční českou hrou s volně uloženými hracími kameny, uváděnými do pohybu malou hokejkou. Hra svou podstatou rozvíjí jednak manuální zručnost, jednak schopnost rychlé analýzy situace. Šprtec je vhodný pro mladší i starší hráče a hráčky.
Schůzka:	středa 16:00 - 17:30 hodin
Vedoucí:	Mgr. Jakub Hasil
ŠPRTEC II.	Cena: 700,- Kč/šk.rok
Určeno pro:	pro pokročilé hráče
Zaměření:	stolní hokej, kategorie billiard-hockey šprtec
Schůzka:	středa 18:00 - 20:00 hodin
Vedoucí:	Mgr. Dalibor Frýba
ŠPRTEC na 3. ZŠ Most	Cena: 500,- Kč/šk.rok
Určeno pro:	děti od 6 let
Zaměření:	stolní hokej, kategorie billiard-hockey šprtec, vhodný pro mladší i starší hráče a hráčky
Schůzka:	čtvrtek 15:00 - 16:00 hodin na 3. ZŠ Most
Vedoucí:	Mgr. Jakub Hasil
ŠPRTEC na 7. ZŠ Most	NOVINKA Cena: 500,- Kč/šk.rok
Určeno pro:	děti od 6 let
Zaměření:	stolní hokej, kategorie billiard-hockey šprtec, vhodný pro mladší i starší hráče a hráčky
Schůzka:	pondělí 15:00 - 16:00 hodin na 7. ZŠ Most
Vedoucí:	Mgr. Jakub Hasil
ŠPRTEC na 8. ZŠ Most	Cena: 500,- Kč/šk.rok
Určeno pro:	děti od 6 let
Zaměření:	stolní hokej, kategorie billiard-hockey šprtec, vhodný pro mladší i starší hráče a hráčky
Schůzka:	čtvrtek 15:00 - 16:30 hodin na 8. ZŠ Most
Vedoucí:	Ája Laštůvková
ŠPRTEC na 14. ZŠ Most	Cena: 500,- Kč/šk.rok
Určeno pro:	děti od 6 let
Zaměření:	stolní hokej, kategorie billiard-hockey šprtec, vhodný pro mladší i starší hráče a hráčky
Schůzka:	středa 14:00 - 15:00 hodin na 14. ZŠ Most
Vedoucí:	Mgr. Jakub Hasil
ŠPRTEC na 18. ZŠ Most	Cena: 500,- Kč/šk.rok
Určeno pro:	děti od 6 let
Zaměření:	stolní hokej, kategorie billiard-hockey šprtec, vhodný pro mladší i starší hráče a hráčky
Schůzka:	středa 15:15 - 16:15 hodin na 18. ZŠ Most
Vedoucí:	Mgr. Ondřej Černý
VOLEJBAL	Cena: 900,- Kč/šk.rok
Určeno pro:	dívky a chlapce od 12 do 14 let
Zaměření:	všestranný pohybový rozvoj a nácvik míčových dovedností, základy volejbalu
Schůzka:	pondělí 16:00 - 17:30 hodin
Vedoucí:	Eva Kouřilová
WING CHUN sebeobrana	Cena: 800,- Kč/šk.rok
Určeno pro:	dospělé (vhodné pro muže i ženy)
Zaměření:	práce se strukturou těla, pochopení středové osy těla, logické myšlení, rozvoj osobnosti, porozumění, že není potřeba používat sílu, výšku nebo váhu svého těla, Chi-sao - „Lepící se ruce“ - logická hra rukou, která nahrazuje běžný sparing rukou a proto je i menší riziko zranění při tréninku.
Schůzka:	úterý 18:30 - 19:30 hodin
Vedoucí:	Marek Lau

PRÁZDNINY VE ŠKOLNÍM ROCE 2020-2021

Podzimní prázdniny 2020

- **Podzimní soustředění aerobiku v Janově nad Nisou**
Soustředění pro členky zájmových kroužků aerobiku
- **Podzimní pobytový tábor Svahová**
Podzimní minitábor plný her a dobrodružství
- **Jednodenní výlety se SVČ pro účastníky ZÚ**
Čtvrtek 29. 10. 2020 a pátek 30. 10. 2020

Pololetní prázdniny 2021

- Jednodenní výlet v pátek 29. 1. 2021

Jarní prázdniny okresu Most 2021

- **Pobytový tábor na horách pro lyžaře od 6. do 13. 2. 2021**
Pro děti, mládež a ostatní zájemce zimních sportů
- **Příměstské jarní tábory od 8. do 12. 2. 2021**
Pro školní děti (příměstské tábory nejsou určeny pro předškolní děti)

Velikonoční prázdniny 2021

- Jednodenní velikonoční výlet ve čtvrtek 1. 4. 2021

Letní prázdniny - červenec a srpen 2021

- **Pobytové tábory pro děti a mládež školního věku, všeobecný s celotáborovou hrou**
 - o **Letní tábor Janov nad Nisou I.** - kapacita: 60 účastníků
 - o **Letní tábor Janov nad Nisou II.** - kapacita: 60 účastníků
 - o **Letní tábor Svahová** - kapacita: 40 účastníků
- **Zahraniční pobyt u moře**
Pro děti a mládež školního věku a ostatní zájemce (i rodiny)
- **Příměstské tábory - výletní, jazykové, sportovní a badatelské**
Termín: budou probíhat v týdenních pětidenních turnusech od pondělí do pátku zpravidla od 7:30 do 16:00 hodin
Kapacita jednotlivých táborů: 25 účastníků
Není možné hlásit účastníka na jednotlivé dny

SVČ Most si vyhrazuje právo na případnou změnu programové nabídky, podrobnosti sledujte na webu a FB. Tento výtisk nabídky kroužků je vydán k **1. 9. 2020**. Sledujte, prosím naše webové stránky, kde najdete změny a aktualizace, případně nové nebo rozšířené nabídky zájmové činnosti.



MATEŘSKÉ CENTRUM DUHOVÁ ŠKOLIČKA V SVČ



Kateřina Betáková

Koordinátorka MC

materske.centrum@svc-most.cz

603 565 783



Tereza Neburková

Koordinátorka MC

materske.centrum@svc-most.cz

603 707 421

OTEVÍRACÍ DOBA A VSTUPNÉ

Herna je v provozu od 1. září 2020 do 25. června 2021, mimo období školních prázdnin.

DOPOLEDNÍ HERNA	pondělí až pátek od 9:00 do 12:00 hodin
ODPOLEDNÍ HERNA	pondělí až čtvrtek od 15:00 do 18:00 hodin
VSTUPNÉ	jednorázové 30,- Kč / rodina
PERMANENTKA	12 vstupů 300,- Kč
VSTUPNÉ PRO SOUROZENCE DĚTÍ NA KROUŽKU	jednorázové 10,- Kč (pouze odpolední herna)

NAROZENINOVÉ OSLAVY PRO DĚTI

Od září do června máte možnost si pronajmout mateřské centrum pro narozeninovou oslavu dítěte, buď bez programu nebo s animačním programem. Termín je nutné si předem rezervovat a uhradit zálohu.

Ceník narozeninových oslav	PÁTEK:	VÍKEND:
BEZ PROGRAMU 2 hod.	500,- Kč	700,- Kč
BEZ PROGRAMU 3 hod.	750,- Kč	1 050,- Kč
S PROGRAMEM 2 hod.	700,- Kč + materiál	1 000,- Kč + materiál
S PROGRAMEM 3 hod.	1 050,- Kč + materiál	1 500,- Kč + materiál

TEMATICKÉ PROGRAMY NAROZENINOVÝCH OSLAV

- Pohybový
- Badatelský (materiál 40 Kč / dítě)
- Malování na obličej (materiál 40 Kč / dítě)

NEPRAVIDELNÉ AKTIVITY

V průběhu roku jsou do programu mateřského centra zařazovány vzdělávací semináře, tematická focení, kreativní tvoření, karnevaly, bazárky a další akce pro děti a rodiče. Aktuální program sledujte na webových stránkách Střediska volného času Most - www.svc-most.cz.